

14 idées reçues

à dépasser pour passer du débriefing
“exceptionnel” à une routine d’apprentissage
intégrée au travail quotidien.



Et si le principal frein au
Débriefing Clinique

était la façon dont nous nous le représentons ?



01

14 idées reçues sur le Débriefing clinique

On n'a pas le temps de faire des débriefings.

PAS VRAIMENT



Le débriefing est imaginé comme une réunion longue et formelle, alors qu'il peut exister sous des formats très courts et structurés.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Il faut être expert du débriefing pour en conduire un.

PAS VRAIMENT



Cette perception peut décourager les professionnels. Pour la plupart des débriefings cliniques, un cadre et quelques principes d'animation peuvent permettre de commencer, quitte à développer progressivement les compétences.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



**Le débriefing, c'est surtout
après une erreur ou un
évènement indésirable.**

FAUX



C'est probablement l'une des représentations les plus limitantes : on peut aussi débriefer une situation qui s'est bien passée, une difficulté ordinaire, une coordination d'équipe ou une situation riche en enseignements.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Si tout s'est bien passé, il n'y a rien à débriefer.

FAUX



À l'inverse, analyser les réussites permet d'identifier ce qui a contribué au bon résultat et ce que l'équipe gagnerait à reproduire.

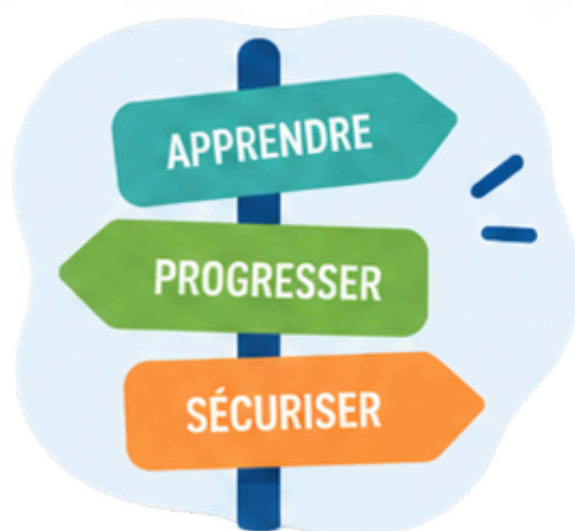


Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Débriefer, c'est chercher ce qui n'a pas marché - et donc qui a fait une erreur.

FAUX



La crainte du jugement ou de la recherche d'un responsable constitue un frein majeur. L'objectif est plutôt de comprendre collectivement la situation et les facteurs qui ont influencé l'action.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Le débriefing sert surtout à parler de ses émotions.

PAS VRAIMENT



Les émotions peuvent avoir leur place, mais le débriefing clinique ne se résume pas à cela : il porte surtout sur les décisions, les raisonnements, la communication, l'organisation, la coordination et les apprentissages.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Il faut forcément réunir toute l'équipe.

FAUX



Cette représentation rend rapidement le débriefing incompatible avec les contraintes du soin. Selon l'objectif, un débriefing peut concerner uniquement les quelques professionnels directement impliqués.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



**Il faut une salle, un créneau
dédié et un animateur
extérieur.**

PAS VRAIMENT



**Autrement dit : « encore une réunion ». Or certains
débriefings peuvent être courts, réalisés dans le service
de soins et intégrés aux pratiques quotidiennes.**



*Découvrez nos ressources et actions pour vous
accompagner dans le déploiement du
débriefing clinique*



Il faut attendre d'avoir toutes les informations avant de débriefer.

FAUX



Cela conduit parfois à repousser le débriefing... jusqu'à ce qu'il ne se fasse jamais. Un débriefing à chaud peut avoir un objectif différent d'une analyse approfondie ultérieure.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



**On sait déjà ce qui s'est passé,
donc ça ne sert à rien.**

FAUX



Chaque professionnel n'a généralement accès qu'à une partie de la situation. La confrontation des perceptions peut précisément révéler des différences importantes dans la compréhension collective.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Avec une équipe expérimentée, le débriefing apporte peu de choses.

FAUX



L'expérience individuelle ne garantit pas une compréhension commune. Le débriefing peut justement transformer l'expérience en apprentissage collectif.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Le débriefing va créer des tensions dans l'équipe.

FAUX



**Cette crainte peut conduire à éviter les sujets difficiles.
Un cadre approprié vise au contraire à permettre de
discuter des écarts et difficultés sans personnaliser les
problèmes.**



*Découvrez nos ressources et actions pour
vous accompagner dans le déploiement du
débriefing clinique*



**Si on commence à débriefer, il
faudra le faire après chaque
situation.**

PAS VRAIMENT



**Cette logique du tout ou rien peut empêcher de
commencer. Une équipe peut cibler certaines situations
particulièrement pertinentes et développer
progressivement l'habitude.**

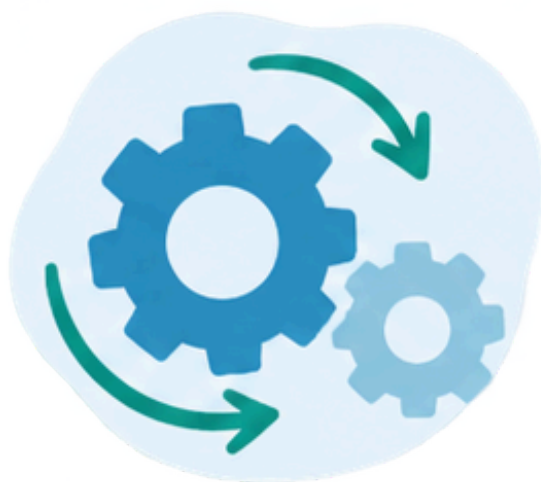


*Découvrez nos ressources et actions pour vous
accompagner dans le déploiement du
débriefing clinique*



Le débriefing doit forcément déboucher sur un plan d'action.

PAS VRAIMENT



Tous les débriefings n'ont pas besoin de produire une fiche action. Parfois, identifier un apprentissage, partager une compréhension ou décider d'un seul ajustement concret constitue déjà un résultat utile.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique



Déployons le Débriefing Clinique pour la qualité et la sécurité des soins !

Le débriefing clinique est un **temps d'échange collectif** permettant aux professionnels de santé de **revisiter une situation passée**, d'en discuter les **points forts** et les **axes d'amélioration**, et de **tirer des enseignements** pour la pratique future.

La ritualisation des débriefings cliniques dans l'organisation d'une unité de soins permet à l'équipe de développer la **réflexivité professionnelle**, la **pensée critique**, d'**identifier les menaces pour la sécurité des soins** et de valoriser les **réussites** pour renforcer les pratiques efficaces.

Cet espace de discussion contribue à construire et renforcer la **dynamique d'équipe**, en transformant chaque expérience en **opportunité d'apprentissage**, de **motivation** et de **cohésion**, tout en améliorant l'efficacité globale du collectif et le sentiment d'appartenance des membres de l'équipe à celui-ci. Plus largement, le débriefing clinique concourt à **améliorer la qualité et la sécurité des soins** et à **renforcer la culture de sécurité**.



Découvrez nos ressources et actions pour vous accompagner dans le déploiement du débriefing clinique





**Découvrez nos ressources et
actions pour vous accompagner
dans le déploiement du
débriefing clinique**

